

患者用药说明书 (Tramadol)

药物的疗效?

Tramadol 用于治疗中度至严重的疼痛。

Tramadol 通过大脑和脊髓来发挥药效, 以减少您感受到的疼痛。

我应该如何服药/用药?

Tramadol 一般是根据需要缓解疼痛时才使用。只有在医生的指示下, 才能定期服用。

您的医生会根据您的疼痛程度为您配适当剂量的 tramadol。Tramadol 应该在进食时或进食后服用, 以避免胃不适。

如果我忘了服药/用药, 我应该怎么做?

Tramadol 一般是根据需要缓解疼痛时才使用。只有在医生的指示下, 才能定期服用。

如果错过服药, 您在想起来的时候尽快服用。如果已接近下一次服药的时间, 您只需照常服用原定的剂量。请别为了补回错过的剂量, 而在下一次把剂量加倍或服用过量药片。

服药/用药必须注意哪些事项?

如果您有以下情况或习惯, 请通知您的医生:

- 对这种药物或药物所含有的某种成分过敏。这包含其他阿片类止痛药物 (比如 Codeine, Morphine, Fentanyl 之类)
- 患有肾脏, 肝脏或心脏问题
- 患有癫痫症
- 怀孕, 计划怀孕或正在哺乳
- 正在服用其他药物, 包括保健品、传统药物和草药疗法

这种药物有哪些常见的副作用?

就如任何药物, 这种药物也可能会引起一些副作用, 但并非所有人都会出现这些副作用。

如果副作用变得严重以致影响您的生活, 请看医生。

Tramadol 的常见副作用包括：

- 恶心或呕吐
 - 在进食时或进食后服用药物可以帮助避免胃不适或呕吐
- 嗜睡
 - 避免驾驶或参与需要集中注意力的活动
- 便秘
 - 喝充足的水（除非您的医生有告诉你限制一天可摄取的水量）
 - 多吃富含纤维的食物（列如水果和蔬菜）
- 口干
- 头痛
- 头晕
 - 避免驾驶或参与需要集中注意力的活动

出现哪些罕见且严重的副作用须马上求医？

药物过敏有以下一项或多项症状：

- 脸部/眼睛/嘴唇/舌头肿胀
- 呼吸困难
- 全身发痒出现皮疹瘙痒

如果出现以上任何症状，您应该停止用药并立即去看医生。

极少数情况下，当 Tramadol 与某些药物（如抑郁症的药物）一起服用时，可能会导致一种称为血清素综合症的症状。血清素综合症可能会导致严重的健康问题，有时甚至危及生命。如果您出现以下任何症状如幻觉、肌肉僵硬、严重腹泻或头痛，请立即咨询医生。

服药/用药时，有哪些食物或药物是我应该忌口的？

避免在服用 tramadol 时喝酒，因为可能会导致过度嗜睡。

在没有医生指示的情况下，避免与其它可能导致嗜睡的药物(如安眠药) 一起服用。

如果您正在服用 Ultracet（Tramadol 和 Paracetamol 的组合药物），请不要再服用其它含有 Paracetamol 的药物。

我应该如何存放这种药物？

储存在阴凉和干燥的环境中，避免让阳光直接照射在药物上。请存放在儿童不易触及之处。

我应该如何安全地扔弃这种药物？

请将此药装入黑色垃圾袋并密封好，然后再扔进垃圾槽或垃圾桶。

免责声明

请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。

如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即求医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员。

Alexandra Hospital

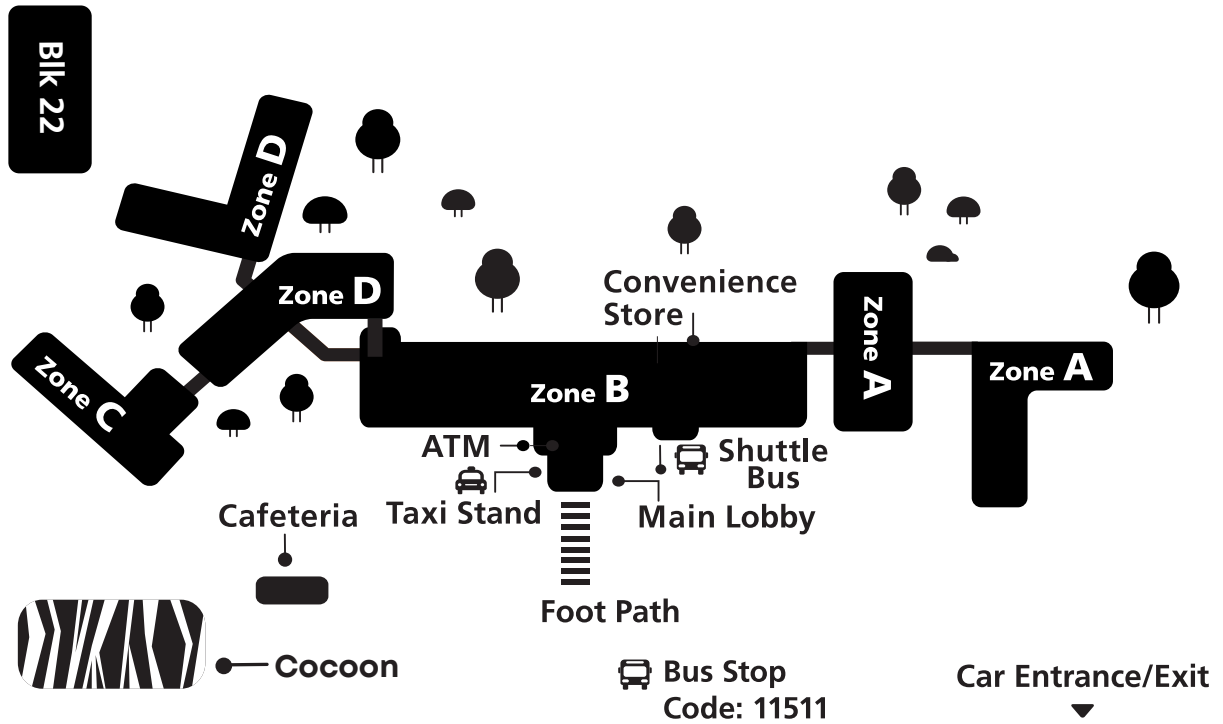
378 Alexandra Road, Singapore 159964

NUHS Hotline: (65) 6908 2222

NUHS General Enquiries: contactus@nuhs.edu.sg

NUHS Appointments: appointment@nuhs.edu.sg

www.ah.com.sg



<https://for.sg/9ce2eu>

扫描 QR 码查看
完整的设施列表!

The information in this brochure is meant for educational purposes and should not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. Please seek your doctor's advice before starting any treatment, or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical condition.

Information is correct at time of printing May 2024 and subject to revision without prior notice.

© 2023, Alexandra Hospital All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or shared without prior permission from Alexandra Hospital