

## 患者用药说明书 (Paracetamol)

### 药物的疗效?

Paracetamol (也称为 acetaminophen) 通常用于缓解发烧, 头痛, 肌肉酸痛。

### 我应该如何使用/用药?

你可以随餐或空腹服用 Paracetamol。

Paracetamol 存在不同的剂量和剂型, 请务必按照标签上的建议使用。请勿同时服用两种含有 Paracetamol 的药物。如果您不确定如何服用药物, 请向您的医生或药剂师士咨询。

### 如果我忘了服药/用药, 我应该怎么做?

Paracetamol 一般是根据需要缓解疼痛时才使用。只有在医生的指示下, 才能定期服用。

如果您错过服药, 在想起来的时候尽快服用。如果已接近下一次服药的时间, 您只需照常服用原定的剂量。请别为了补回错过的剂量, 而在下一次把剂量加倍或服用过量药片。

### 服药/用药必须注意哪些事项?

如果您有以下情况或习惯, 请通知您的医生:

- 对这种药物或药物所含有的某种成分过敏
- 患有肝或肾脏问题
- 经常大量饮酒

### 这种药物有哪些常见的副作用?

Paracetamol 耐受性良好, 副作用报告较少。如果您出现任何可能与 Paracetamol 有关的副作用, 请告知您的医生或药剂师士。

### 出现哪些罕见且严重的副作用须马上求医?

药物过敏有以下一项或多项症状:

- 脸部/眼睛/嘴唇/舌头肿胀
- 呼吸困难

- 全身发痒出现皮疹

如果出现以上任何症状，您应该停止用药并立即去看医生。

服用过量的 Paracetamol 可能增加肝问题的风险。肝问题的迹象包括：

- 恶心, 突然体重减轻, 食欲不振
- 眼睛和皮肤发黄
- 无法解释的淤青或出血

### **服药/用药时，有哪些食物或药物是我应该忌口的？**

避免在服用此药时喝酒。

### **我应该如何存放这种药物？**

储存在阴凉和干燥的环境中，避免让阳光直接照射在药物上。请存放在儿童不易触及之处。

### **我应该如何安全地扔弃这种药物？**

请将此药装入黑色垃圾袋并密封好，然后再扔进垃圾槽或垃圾桶。

### **免责声明**

请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。

如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即求医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员。

## Alexandra Hospital

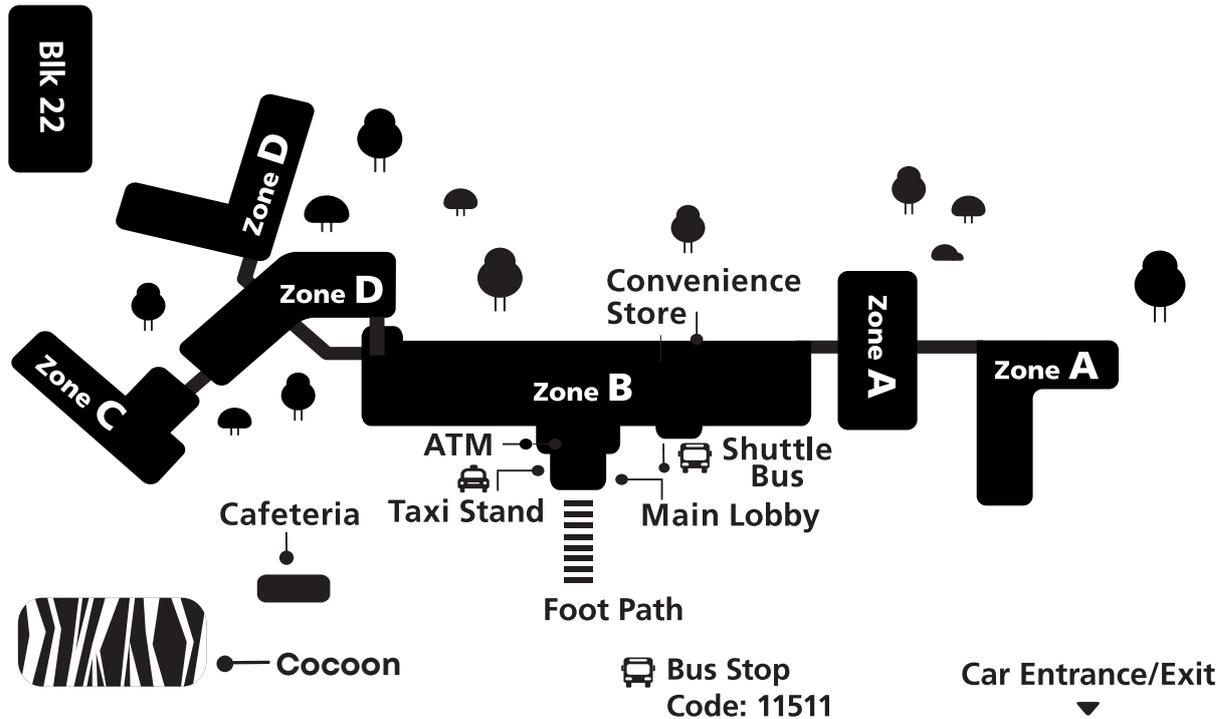
378 Alexandra Road, Singapore 159964

NUHS Hotline: (65) 6908 2222

NUHS General Enquiries: [contactus@nuhs.edu.sg](mailto:contactus@nuhs.edu.sg)

NUHS Appointments: [appointment@nuhs.edu.sg](mailto:appointment@nuhs.edu.sg)

[www.ah.com.sg](http://www.ah.com.sg)



<https://for.sg/9ce2eu>

扫描 QR 码查看  
完整的设施列表!

The information in this brochure is meant for educational purposes and should not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. Please seek your doctor's advice before starting any treatment, or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical condition.

Information is correct at time of printing May 2024 and subject to revision without prior notice.

© 2023, Alexandra Hospital All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or shared without prior permission from Alexandra Hospital