

## 患者用药说明书

### Non-Steroidal Anti-inflammatory Drugs

### (非类固醇消炎药)

#### 药物的疗效?

非类固醇消炎药（简称 NSAIDs）是一种常用于止痛和消炎的药物。这组药物常用于舒缓各类疼痛例如头痛、关节或肌肉疼痛、痛风、牙齿疼痛和痛经。这组药物也可以用于退烧。

非处方的口服非类固醇消炎药包括 Ibuprofen 和 Naproxen。其他须要医生处方的非类固醇消炎药包括 Diclofenac、Mefenamic Acid、Ketoprofen、Piroxicam、Indomethacin, Celecoxib 和 Etoricoxib。

#### 我应该如何服药/用药?

由于各种非类固醇消炎药有不同的剂量, 请按照医生的指示服用药物。如果有疑问, 请咨询医护人员。请不要超过医生指示的剂量。过度服用非类固醇消炎药可能会增加心脏病发作, 中风、肾脏问题和胃溃疡的风险。

请记住在饭后服用非类固醇消炎药, 以避免刺激胃。您的医生同时也可能会开一些保护肠胃的药, 比如 Famotidine 或 Omeprazole。

#### 如果我忘了服药/用药, 我应该怎么做?

非类固醇消炎药一般是根据需要缓解疼痛时才使用。只有在医生的指示下, 才能定期服用。如果忘了服用药物, 请您在想起来的时候尽快服用。如果已接近下一次服用药物的时间, 您只需照常服用原定的剂量。请不要为了补回错过的剂量, 在下一次把剂量加倍或过量服用药物。

## 服药/用药必须注意哪些事项？

如果您有以下情况或习惯，请通知您的医生：

- 对这种药物或药物所含有的某种成分过敏
- 曾有胃或肠溃疡或出血问题
- 哮喘
- 患有肾脏或心脏问题
- 患有中风病史
- 计划进行任何医疗或牙科程序，外科手术
- 怀孕，计划怀孕或正在哺乳
- 正在服用其他药物，包括保健品、传统药物和草药疗法

除非医生建议，否则非类固醇消炎药应以最低有效剂量和尽可能短的时间使用。

## 这种药物有哪些常见的副作用？

就如任何药物，这种药物也可能会引起一些副作用，但并非所有人都会出现这些副作用。如果副作用变得严重以致影响您的生活，请咨询您的医生。

非类固醇消炎药的常见副作用包括：

- 胃不适，如胃痛或胃灼热
  - 在饭后服用这药物可以减少这副作用发生的几率
- 轻微的出血症状，例如：
  - 不明原因流鼻血
  - 刷牙时牙龈流血
  - 如果伤口施加压力十到十五分钟分钟后，伤口依然血流不止，请咨询您的医护人员。

## 出现哪些罕见且严重的副作用须马上求医？

药物过敏有以下一项或多项症状：

- 脸部/眼睛/嘴唇/舌头肿胀
- 呼吸困难

- 全身发痒出现皮疹

如果出现以上任何症状，您应该停止用药并立即去看医生。

如果发生以下严重的副作用，也应该立即去看医生：

- 服用非类固醇消炎药可能会增加流血的风险。如果出现严重出血的症状，请停止药物，并立即去看医生。严重出血的症状可包括：
  - 尿中有血
  - 黑色且粘稠的粪便（请注意服用补铁补药物可能会导致粪便变黑）
  - 不明原因的大块瘀伤
  - 咳出血或咖啡渣样呕吐物
  - 突然剧烈头痛并伴有恶心或丧失意识

- 胸口疼痛

- 呼吸困难

- 脚部肿胀或体重突然增加

如果您出现以下任何症状，您的病况可能较严重，不适合在没有医生的指示下自己服用非类固醇消炎药。请应该咨询你的医生。

- 服用非类固醇消炎药三天后仍持续发烧
- 头痛持续超过两天
- 服用非类固醇消炎药七天后疼痛没有改善
- 症状在自服用非类固醇消炎药后恶化

## **服药/用药时，有哪些食物或药物是我应该忌口的？**

如果您在服用其他药物，保健品，中药或草药，请通知您的医生。

这包括：

- 血压或保肾药 ACE inhibitors（例如：Captopril、Enalapril、Lisinopril）或 Angiotensin II receptor blockers（例如：Candesartan、Losartan、Valsartan）
- 口服类固醇（例如：Prednisolone）
- 利尿药（例如：Frusemide）
- 抗凝药物（例如：Aspirin、Clopidogrel、Dabigatran、Warfarin）

请避免在服用非类固醇消炎药时过量饮酒，因为这会增加胃出血的风险。

### **我应该如何存放这种药物？**

储存在阴凉和干燥的环境中，避免让阳光直接照射在药物上。请存放在儿童不易触及之处。

### **我应该如何安全地扔弃这种药物？**

请将此药装入黑色垃圾袋并密封好，然后再扔进垃圾槽或垃圾桶。

### **免责声明**

请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。

如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即求医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员。

## Alexandra Hospital

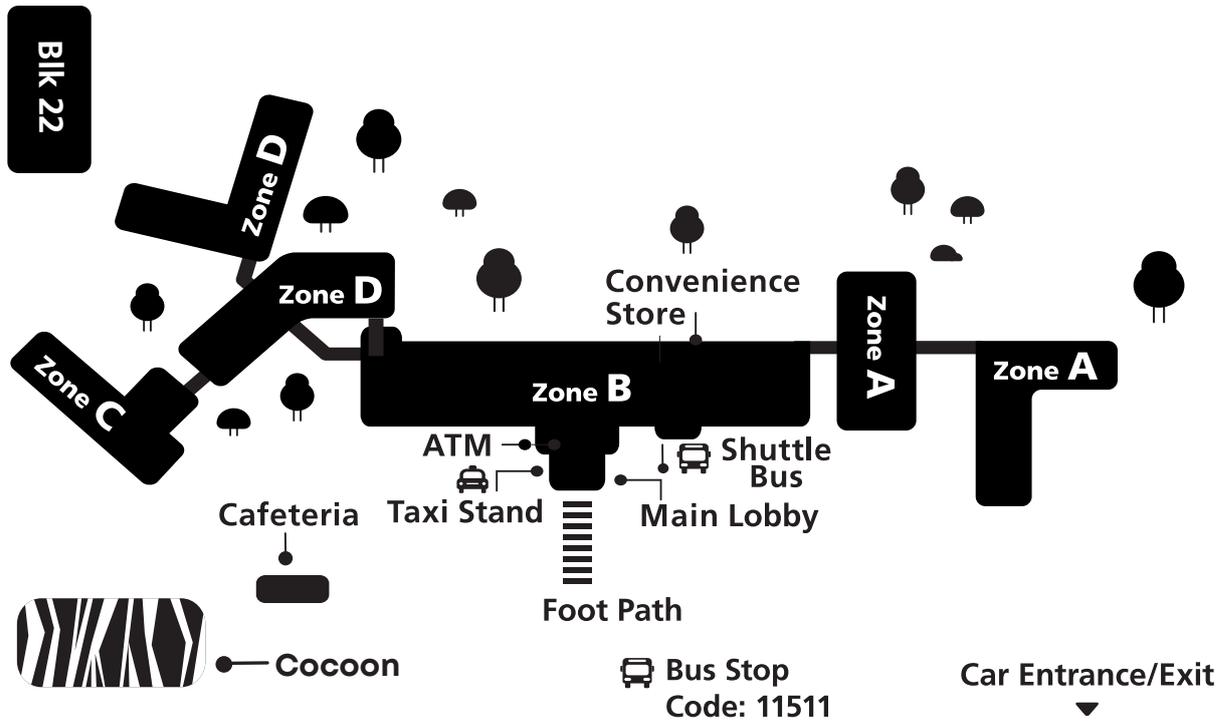
378 Alexandra Road, Singapore 159964

NUHS Hotline: (65) 6908 2222

NUHS General Enquiries: [contactus@nuhs.edu.sg](mailto:contactus@nuhs.edu.sg)

NUHS Appointments: [appointment@nuhs.edu.sg](mailto:appointment@nuhs.edu.sg)

[www.ah.com.sg](http://www.ah.com.sg)



<https://for.sg/9ce2eu>

扫描 QR 码查看  
完整的设施列表!

The information in this brochure is meant for educational purposes and should not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. Please seek your doctor's advice before starting any treatment, or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical condition.

Information is correct at time of printing May 2024 and subject to revision without prior notice.

© 2023, Alexandra Hospital All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or shared without prior permission from Alexandra Hospital